

SEPTEMBER 2023

DE LICHTBRON

*'Neist dat wy
meiinoar in
moai ploechje
hawwe, is it ek
hiel tankber
wurk.'*



ONTMOETINGS KERK
PKN GORREDIJK



Colofon

De Lichtbron is een uitgave van de Protestantse Gemeente van de Ontmoetingskerk Gorredijk. De Lichtbron verschijnt acht keer per jaar. De abonnementskosten zijn 15,00 euro per jaar.

Redactie

Marielle de Jong Elsbeth Sonnega
Tryntsje Koops Bert Veenstra
Piet Smits
Foto's: Ans Stornebrink-Boorsma

Kopij (t/m 13 december 2023) voor de volgende Lichtbron kun je voor 18 oktober mailen naar: delichtbron@ontmoetingskerkgorredijk.nl
Of lever het in, in de brievenbus bij Klaproas 4.

Jeugdpagina

Kopij voor de jeugdpagina? Stuur dan een e-mail naar jeugd@ontmoetingskerkgorredijk.nl

Website

www.ontmoetingskerkgorredijk.nl
Beheer: admin@ontmoetingskerkgorredijk.nl

Digitale Nieuwsbrief

Elke week verschijnt een digitale nieuwsbrief. Wil je deze ook ontvangen? Meld je dan aan via de website www.ontmoetingskerkgorredijk.nl

Bezorging

De Lichtbron wordt bij je thuis bezorgd. Heb je vragen over je lidmaatschap of de bezorging, neem dan contact op met Piet Smits via p.f.smits@hetnet.nl of telefoonnummer 462340.

De redactie behoudt zich het recht voor om de aangeboden kopij te redigeren.

Adres Ontmoetingskerk

Schansburg 3
8401 RX Gorredijk
Telefoon: 0513-462491

Scriba

Tseard Kuperus
Telefoonnummer: 0513 - 463224
E-mail: kerkenraad@ontmoetingskerkgorredijk.nl

Koster/ beheerder

Froukje Jongsma
Spaltenbrêge 10, Terwispel
Telefoon: 06- 44 24 24 06
koster@ontmoetingskerkgorredijk.nl

Ledenadministratie

Marga Lafeber - tel. 856771
De Helling 41, 8401 TT, Gorredijk
e-mail: ledenadm@ontmoetingskerkgorredijk.nl

Predikant

ds. Ron Lafeber - tel. 856771
De Helling 41, 8401 TT Gorredijk
e-mail: rmlafeber@home.nl
ds. Lafeber heeft op zaterdag zijn vrije dag

Bank /girerekeningen

College van Kerkrentmeesters
IBAN NL33RABO 0322 9847 26

Diaconie Ontmoetingskerk
IBAN NL74RABO 0322 9038 66

Missionair Werk
IBAN NL26RABO 0306 4106 56

Financiële administratie CvK
finadm@ontmoetingskerkgorredijk.nl
Ook voor vragen Kerkbalans

E-mailadressen

kerkenraad@ontmoetingskerkgorredijk.nl
kerkrentmeester@ontmoetingskerkgorredijk.nl
diaconie@ontmoetingskerkgorredijk.nl

Inhoudsopgave

Pagina 4

Dankbaarheid

Zoals Paulus het zegt in zijn brief aan de Filippienzen moet in ons gebed de dankbaarheid voorop staan. Want we zullen Hem eerst moeten erkennen in zijn goedheid jegens ons voordat wij Hem verder iets vragen. Maar dat is soms wel makkelijker gezegd dan gedaan.

Pagina 12

CJV weer van start

Op de jeugdpagina staat een uitnodiging voor alle 16 + jeugd. Ook vind je hier de halfjaarplanning met alle belangrijke data voor het jeugdwerk.

Pagina 14

Terugblik startweekend 2023

We kijken terug op een geslaagd weekend!

Pagina 18

Yn Petear met Gea Lisa Hoekstra-Oord

Binnen de Ontmoetingskerk kennen we Gea van haar functie als diaken. Met heel veel plezier en voldoening wijdt ze zich nu al zo'n zes jaar aan de bij de diaconie behorende taken.

Kerkenraadsvergaderingen

De kerkenraad vergadert elke vierde dinsdagavond van de maand. Behalve in de maanden juli, augustus en december. De vergadering begint om 19.45 uur.

Vergaderingen college kerkrentmeesters

Het college van kerkrentmeesters vergadert elke 1e woensdag van de maand om 19.45 uur.

Rooster Lichtbron (onder voorbehoud)

Deadline

18 oktober

29 november

Kopij tot en met

13 december

24 januari 2024

Van de redactie

We zijn weer van start gegaan met een mooi Startweekend! De Lingo bij de bonteavond was best lastig. Volgende keer maar even oefenen op 5, 6 of 7 letterige woorden.

Samen met de opbrengst van de Bingo hebben we met elkaar een mooie bedrag opgehaald voor de Ronald McDonald Hoeve. Het thema voor het nieuwe seizoen is Ga mee.

Dit seizoen start ook weer de CJV voor jeugd van 16+. Op de jeugdpagina staat de uitnodiging. Ga je ook mee?

Daarnaast vind je in deze editie informatie over de Ontmoetingsavonden en de regionale kerkdag. Ga je mee?

De commissie Vorming en Toerusting heeft weer een mooi programma gemaakt. Er is een Inspiratieboekje gemaakt waar verschillende activiteiten in staan voor het nieuwe seizoen. Ga je mee?

En we zoeken nog steeds versterking voor de redactie. Iemand die het leuk vindt om teksten te redigeren en dit kerkblad mooi vorm te geven. Ja en dan weet je al wat er komt natuurlijk: ga je mee naar de redactie?

Elsbeth Sonnega

Hoofdredacteur De Lichtbron





"vraag God wat u nodig hebt en dank Hem in al uw gebeden"

Filipp. 4 : 6



DANKBAARHEID?

BIJ DE DIENST OP 12 NOVEMBER

Zoals Paulus het zegt in zijn brief aan de Filippenzen moet in ons gebed de dankbaarheid voorop staan. Want we zullen Hem eerst moeten erkennen in zijn goedheid jegens ons voordat wij Hem verder iets vragen. Maar dat is soms wel makkelijker gezegd dan gedaan.

Paulus schrijft het als een soort gebod. Maar dat is natuurlijk lastig. **Moet** je dankbaar zijn?

Hij zegt in hetzelfde vers: *"wees in geen ding bezorgd"*

Twee verzen eerder heeft hij ook al geschreven:

"wees altijd verheugd".

Je kunt toch geen mens gebieden om **altijd** blij te zijn, dat werkt toch niet?

Makkelijker gezegd dan gedaan

Je kunt het misschien makkelijk zeggen, makkelijk schrijven, wanneer alles goed gaat, wanneer het je voor de wind gaat.

Maar wát als er juist zorgen zijn, wat als er ziekte is, verdriet? Makkelijk praten, die Paulus?

Dan is het goed om te weten dat op het moment dat Paulus dit schrijft, hij zelf in de gevangenis zit en vrezend moet voor zijn leven.

Maar zit er dan juist niet een zekere krampachtigheid in zijn woorden? Overschreeuwt hij zichzelf?

Wat bedoelt hij dan eigenlijk?

Achtergrond

Tussen Paulus en de gemeente in Filippi bestaat een hartelijke verhouding. Ze zijn 'close'.

En in Filippi leven grote zorgen om de gezondheid van Paulus nu hij in de gevangenis zit. Daarom schrijft hij zijn brief, om de gemeenteleden daar gerust te stellen. En nee, hij is natuurlijk ook niet blij met de situatie. Nee, hij is niet dankbaar omdat hij in de gevangenis zit.

Maar hij is dankbaar om het 'in Christus-zijn'!

Pastorale

Hij is blij om zijn geloof, het houvast dat hij mag hebben. Ook in zijn moeilijke situatie.

En hij vraagt aan de mensen in Filippi om dat houvast óók te hebben, om de vreugde van het 'in Christus zijn' ook vast te houden.

Hij schrijft: "*wees over niets bezorgd maar vraag in alle omstandigheden aan God wat u nodig hebt en **dank Hem** in uw gebeden*".

God wil niet dat Zijn kinderen bezorgd zijn, maar ze zijn het soms best wel!

Dat mogen ze dan ook bij Hem brengen ("*vraag in alle omstandigheden*").

Alleen maar blij moeten zijn, alleen maar dankbaar zijn... dat lukt geen mens. Gooi al het andere er dan eerst maar uit.

Psalmen

Dat zie je in de psalmen.

Ps. 74, bijvoorbeeld, barst direct los: "*waarom, God, hebt u ons voor altijd verstoten?*"

Ps. 73 is misschien nog sprekender.

De psalmist weet 'hoe het moet' en begint dan ook met woorden van lof en dank:

"ja, God is goed voor Israël".

Maar er moet hem eerst nog wel iets van het hart. Alle woede, twijfel en afgunst om al die mensen die er maar op los leven en wie het toch heel goed gaat in het leven, komt er uit.

Het is goed, en soms ook geboden!, denk ik, om eerst het onrecht en de onrust in het hart voor God uit te zeggen, voordat er weer zicht kan komen op Gods genade en trouw, en dus ook weer ruimte en adem om Hem te kunnen danken.

Maar Paulus' woord blijft daarmee nog wel overeind, dat er zonder dankzegging geen gebed kan bestaan.

Want waar de dank ontbreekt wordt ons gebed alléén maar een vragen.

En wordt ons vragen aan Gods adres tot zelfmedelijden, tot een onvruchtbaar klagen.

Dankdag

De eerste woensdag in november is van oudsher 'dankdag voor gewas en arbeid'.

In Gorredijk vieren de dankdienst op de zondag na die woensdag.

Laten we, niet alleen dan, maar zeker dan, vol eerbied erkennen wat een voorrecht het is om in de ruimte van Gods barmhartigheid te mogen leven en in de ruimte van Gods Geest te mogen werken. Laten we danken voor het houvast dat we mogen hebben. In alle omstandigheden.

Laten we danken dat we als Paulus en de Filippenzen, met elkaar, "*in Christus*" mogen zijn. En we zijn met elkaar gemeente om elkaar daarin te bemoedigen en tot steun te zijn.

En het gaat als een sneeuwbal: wie begint te letten op de goede dingen, de zegeningen van het leven, ze 'telt', zoals het bekende lied zegt, zich verwondert en ervoor dankt, voor haar/hem groeit de verwondering en de dank alleen maar meer.



Kerkenraad

Ontmoetingsavonden

Hou de datum alvast vrij!

Op **31 oktober en 2 november** zijn jullie uitgenodigd voor onze jaarlijkse ontmoetingsavonden.

Een paar jaar geleden zijn we met veel succes overgegaan van wijkavonden naar ontmoetingsavonden en dat succes willen we een vervolg geven dit najaar.

Dit jaar is het thema: **Ga Mee!**

Rondom dit thema gaan we een leuke, informatieve, inspirerende avond houden. Iedereen is welkom, er is veel keus aan activiteiten voor jong en oud.

Verdere aankondigingen over de inhoud van de avond volgt via de nieuwsbrief en in de kerk.

Namens de voorbereidingsgroep,
Brant Visser



Zondag
8 oktober
Gorredijk

We zullen doorgaan

Programma Regionale Kerkendag:

- 9:30 Kerkdienst in de Skâns m.m.v. gospelgroep Sinjael uit Donkerbroek
- 11:00 Koffie en lunch in de Ontmoetingskerk
- 13:00 Workshops (o.a. Djembe, Graffiti en nog veel meer)
- 14:30 Afsluiting

www.raadvankerkengorredijk.nl

Collecte Diaconie 21 mei t/m 25 juni 2023

21-5-2023	Trans Wold Radio	78,67
28-5-2023	Ambulance Wens	112,65
4-6-2023	Lilianefonds	67,26
11-6-2023	Mercy Ships	73,10
Fair voor Moldavië		970,27
18-6-2023	Rode Kruis	60,55
25-6-2023	Terre des Hommes	59,80

Collecte Diaconie 2 juli t/m 27 augustus 2023

2-7-2023	M.A.F.	77,90
9-7-2023	Bloemenfonds	86,85
16-7-2023	Zonnebleom	83,75
23-7-2023	Christ's Hope	84,50
30-7-2023	Tearfund	105,35
6-8-2023	Leger des Heils	83,75
13-8-2023	Kerk in Actie Ghana	73,30
20-8-2023	Ned. Bijbel Genootschap	71,60
27-8-2023	Kerk in Actie Myanmar	75,70

Diaconie

Autorijden

Mevr. Knol Schoolstraat 7-7 Gorredijk tel: 464664
Mevr. E. Houweling Binnenwei 26 Hemrik tel: 06 52291242

01 okt. Folkert Veenstra 0644169188
08 okt. Harm Geerligs 0638890118
15 okt. Teake Hoekstra 466817
22 okt. Els Hoogeveen 436757
29 okt. Folkert Veenstra 0644169188
05 nov. Harm Geerligs 0638890118
12 nov. Teake Hoekstra 466817



Wilt u vervoer?

Alleen zondagochtenden zijn ingepland. Wilt u vervoer naar de kerk?
Neem dan contact op met Harm Nieuwland via telefoonnummer:
06 49982254 of e-mail: nieuwland.harm@gmail.com

Hulp in de gemeente

Dit is een fonds waaruit hulpvragen uit eigen gemeente worden gefinancierd.
Het bankrekeningnummer is NL74RABO 0322903866 van de Rabobank te Gorredijk, t.n.v. de diaconie; o.v.v. hulp i.d. gemeente.

Voor informatie kunt u terecht bij:

Gea Hoekstra tel. 0513-466817 of

Sippie Bouma telf. 0513-463597

U kunt ook terecht bij Humanitas: coordinator Jan Stelwagen 06-55784824

"Een dank je wel..."

Sinds een paar jaar kunnen de kerkdiensten vanuit onze kerk bekeken worden via YouTube en Kerkomroep.nl. In de coronaperiode was dit tijdelijk de enige manier om de kerkdienst te volgen. In die tijd hebben we het digitaal collecteren via een QR code geïntroduceerd. Dat was een mooie oplossing, we zien dat er nog steeds veel gebruik van wordt gemaakt. Niet alleen door de kerkgangers, maar zeker door de leden die de kerkdiensten thuis volgen. Wij van het College Kerkrentmeesters waarderen deze gulle gaven zeer en zeggen dan ook:

DANK U WEL!

Kerkrentmeesters

Solidariteitskas 2023

Samen zijn we kerk - verbonden met andere gemeenten! Onze kerkelijke gemeente is een kostbare plek. Een plek om God en elkaar te ontmoeten, een plek waar we geïnspireerd worden door de Bijbelse boodschap, waar we voor elkaar zorgen en van betekenis kunnen zijn voor onze omgeving.

Ieder jaar maken we nieuwe plannen om een levendige gemeente te zijn en een vindplaats van geloof, hoop en liefde.

Van gemeenten voor gemeenten

Maar soms ontbreekt het een gemeente aan financiële middelen of aan menskracht om die plannen uit te voeren. Die gemeenten kunnen een beroep doen op de Solidariteitskas van de Protestantse Kerk.

De solidariteitskas is ingesteld vanuit de gedachte dat gemeenten elkaar helpen en ondersteunen om levendig en krachtig in de wereld te staan. Kerken uit het hele land dragen een vast bedrag per lid bij. Doet u mee? We rekenen op uw solidariteit en bijdrage.

U ontvangt hiervoor niet meer de gebruikelijke acceptgirokaart, wij vragen u via deze oproep om € 10,- per persoon/ gemeentelid over te maken naar:

CvK Protestantse Gemeente Gorredijk
NL33 RABO 0322 9847 26
Omschrijving: Solidariteitskas 2023

Hartelijk dank!



Fryslân voor Modavië

De stand van de thermometer met de opbrengst voor het project Fryslân voor Modavië half september. De opbrengst tot nu is bijna € 1.700. Giften voor dit project zijn altijd welkom!

Wat is uw houdvast in leven en sterven? Bekende Nederlanders geven antwoord op deze persoonlijke vraag. Ditmaal **Daphne Deckers**, presentatrice en schrijfster van het essay *Sterrenstof*, voor de Maand van de Spiritualiteit 2018.



Misschien zijn er onzichtbare draadjes tussen ons mensen

'IK GELOOF IN POSITIEVE ENERGIE'

We zijn niet genoeg buiten meer met onze kantoorbanen. De natuur doet wat met je. Mijn vader zei: "Buiten word je gelukkig." Als kind begreep ik hem niet, maar nu steeds beter. Ik fiets graag en wandel met de hond. In de natuur word je rustig, creatief. Je bloed gaat stromen.

Mijn oma was heel gelovig. Ze stak geregeld kaarsjes aan voor andere mensen in de Sterre der Zee-basiliek in Maastricht. "Het maakt niet uit dat jullie niet bidden; ik doe het wel voor jullie", zei ze. Ik geloof dat zij op die manier positiviteit verspreidde. Ik denk niet dat er een god is die vanuit de hoogte toekijkt en onze levens stuurt. Maar wie ben ik? Ik geloof wel in positieve energie. We zien onszelf als afzonderlijke individuen. Maar we zijn allemaal van sterrenstof gemaakt. We bestaan uit dezelfde bouwstenen. Dat zou ons moeten verbinden.

Toen een vriendin van mij trouwde, regende het de hele dag, behalve toen ze uit de kerk kwamen en de foto's moesten worden gemaakt. Ineens scheen de zon. Zij dacht dat haar overleden vader dat had geregeld. Of het waar is of niet, het is een mooie gedachte, toch?

Mijn vader heeft twee keer een hartaanval gehad. Beide keren had ik daarover de nacht ervoor gedroomd. Als je zoiets van een ander hoort, denk je: ja ja ... Het is dat ik het zelf heb meegemaakt. Misschien kun je zoiets toch voelen, zijn er onzichtbare draadjes tussen ons mensen. Ik ben natuurlijk ook de helft van mijn vader. Maar misschien zit het wel allemaal in mijn hoofd.

Of mijn leven zin heeft, vind ik lastig te zeggen. Als je kinderen graag thuiskomen, en je hebt je steentje bijgedragen aan de samenleving, dan heb je het al best goed gedaan. ■

Dit interview is overgenomen uit het Nederlands Dagblad, de kwaliteitskrant van christelijk Nederland. Wilt u meer van deze verhalen lezen? Ga naar www.nd.nl/houvast

Hallo allemaal!

Ja, we zijn weer begonnen! Het startweekend zit er op en alle activiteiten in het jeugdwerk beginnen weer. Inmiddels hebben de tieners van club, PUBercaf  en CJV een uitnodiging in de bus gekregen voor het nieuwe seizoen. En ook de kinderdienst en de oppas zijn weer begonnen. Alle data vind je in het overzicht elders in de Lichtbron/op deze jeugdpagina.

En hoe gaat het op school? Ben je al een beetje gewend aan je klas? En aan de nieuwe leraar? Wennen. Iedereen moet wel eens wennen: nieuwe klas, nieuwe school, nieuwe burens, nieuwe baan. Wennen betekent 'gewoon worden'. En als je aan iets nieuws begint, is dat nog niet gewoon. Gewoon voelt vertrouwd en veilig. Wennen kan spannend en onveilig voelen. Iedereen reageert anders op 'wennen'.

Hoe zijn nieuwe situaties, zoals een nieuw schooljaar voor jou?

Wennen hoef je niet alleen te doen. Heb je wel het gevoel dat je er alleen voor staat? Deel dit gevoel dat met iemand die voor jou gewoon voelt; bij wie je je veilig en vertrouwd voelt. Een leraar, je ouders, een vriend of vriendin, de leiding van club of PUBercaf  of CJV, een oom of tante, ... Er is iemand voor je.

Groetjes, Janine

CLUBNIEUWS

Wat kijken we weer uit naar een nieuw clubseizoen, met de oude clubkids en de nieuwe, welkom allemaal. We hopen ook dit jaar spelenderwijs bijbelse kennis op te doen, spelletjes te spelen en andere activiteiten. De jaarlijkse bingo mogen we natuurlijk niet overslaan.

Vorig seizoen mochten we een leuke activiteit met Han Taekema doen. Zouden we dit jaar weer zo'n soort activiteit kunnen doen? Wij (Ans en Lyanne) hopen van wel. Genoeg idee en op de planken.

De 1ste clubavond is 14 oktober, tot dan.

Ans en Lyanne



Hoi

Vrijdagavond 22 september a.s. begint de CJV! En hiervoor nodigen we jou uit!

We weten nog niet precies hoe we de avonden gaan invullen... daarvoor gaan we graag met jullie in gesprek.

We hebben sowieso Chips en Cola! (en andere lekkere dingen) Het begint om 19.30 u. in de Ontmoetingskerk!

De CJV is voor iedereen! Dus vertel het door of neem iemand mee! Tot dan!

Groetjes van Ronald van der Velde en Linda Wind (bij vragen bel of app: 06-38908876)

Deze uitnodiging is persoonlijk verstuurd naar de jongeren van 15 tot 20 jaar. Een beetje stimulans van vrienden en ouders kan soms helpen. 😊 Ronald en ik hebben er veel zin in en hopen de jeugd in deze leeftijdscategorie te ontmoeten eens in de drie weken op vrijdagavond! Linda Wind, pastor kerkelijk werker Lippenhuizen/ Hemrik.

Jeugdpagina

jeugd@ontmoetingskerkgorredijk

Kinderdienstnieuws

Als eerste, wat hebben we jullie gemist, en als tweede, wij hebben weer superveel positieve energie dat we GROOTS denken.

Wat vinden jullie ervan om een kerstfilm te maken. Daar hebben we jullie hulp heeeel hard bij nodig.

Maar eerst is de jeugdzaal aan de beurt. Afgelopen jaar hebben jullie al veel veranderingen zien gebeuren, en in oktober hopen we helemaal klaar te zijn, met een GRAND (ander woord voor GROOTS) opening.

We zijn superblij dat Andri Grobler Hut ons dit najaar komt helpen bij de kinderdienst.

Welkom bij het team!

Jessica heeft haar baby gekregen, een meisje met de naam Lieke. Namens kinderen en leiding: GEFELICITEERD.

Dus oefen jullie stemmen, gooi alle haren los, spring 100 keer op en neer en poets je tanden... Dan zien we jullie DOLgraag weer op 1 oktober.

Groetjes

Antje, Tineke, Dukke, Andri en Lyanne



Halfjaarplanning Jeugdwerk 2023



Kinderoppas Consistorie: 1 oktober 29 oktober 26 november 24 december Kerkzaal: 17 september 15 oktober 12 november 10 december 25 december	Kinderdienst 17 september 1 oktober 15 oktober 29 oktober 12 november 26 november 10 december 24 december	Club gr 6/7/8 (19.15-20.30u) 14 oktober 18 november 16 december
PUBercaf� (19.30-21.00u) 7 oktober 4 november 2 december	CJV (19.30-21.00u) 22 september 13 oktober 3 november 24 november 15 december	Bijzondere diensten 17 september Startzondag 15 oktober Gezinsdienst 9 december Jeugddienst 25 december Kerstdienst

Meer info vind je op www.ontmoetingskerkgorredijk.nl,
in de Lichtbron en in de digitale nieuwsbrief

PUB-er cafe

Ha PUBers!

School is weer begonnen, de trainingen van sport zijn weer begonnen en nu begint ook het PUBercaf  weer. Zaterdag 7 oktober ben je welkom in de Jeugdzaal vanaf 19.30 uur.

We starten met een nieuwe groep, want een aantal zijn overgestapt naar de CJV en de overstappers van club komen nu bij PUBercaf . Dit seizoen zullen Arnout Batterink, Lennart Dijkstra en Janine van der Kooi leiding zijn. Arnout en Lennart zullen elkaar afwisselen, en Janine is er iedere keer bij.

We hebben er enorm veel zin in! Dus we zien je graag zaterdag 7 oktober, en neem gerust een vriend of vriendin mee. Iedereen is welkom!

Arnout, Lennart en Janine

Startweekend 2023

Het was fijn om zo met elkaar het nieuwe seizoen te beginnen. We kunnen terugzien op een geslaagd weekend.

De prachtige zaterdagavond die was georganiseerd door de jeugd. De Lingo bij de bonteavond was verrassend spannend, maar ook best lastig. Volgende keer maar even oefenen op 5, 6 of 7 letterige woorden. De Lingo werd afgewisseld met een paar mooie optredens, al liepen ze niet allemaal goed af. Buorfrou en Buorfrou moesten afscheid nemen. Met een lach en een traan. Tussendoor kon er ook gelachen worden om de moppen.



De zondag met eerst het koffiedrinken met heerlijke baksels, een prachtige kerkdienst en daarna de bingo en het lekkere eten. Gelukkig was het even droog, zodat we wel de hamburgers konden bakken op de bakplaat buiten. Jammer dat de meditatieve wandeling niet door kon gaan vanwege het slechte weer. Maar daar komt een vervolg op.

De opbrengst van de lingo, bingo en de collecte is ongeveer 450 euro! Iedereen heel erg bedankt! Nog niet alles is geteld. Een prachtig bedrag dat ten goede komt aan Het Ronald MC Donaldshuis in Beetsterzwaag.

Ook willen we iedereen bedanken die op wat voor manier heeft meegeholpen om dit weekend te doen slagen. De bakkers en de koks, iedereen die meehielp om alles klaar te zetten en weer op te ruimen.

Ook de ondernemers uit Gorredijk die belangeloos de prijzen beschikbaar stelden, heel hartelijk bedankt!

Namens de startweekendcommissie



Ontmoeting



Bijbelkring Johannes

Het komende seizoen willen we als bijbelkring met elkaar het evangelie van Johannes lezen. In ieder geval delen ervan. Er zijn natuurlijk de nodige overeenkomsten tussen de vier evangeliën, maar dan toch vooral tussen Mattheus, Marcus en Lucas. Johannes wijkt daar inhoudelijk hier en daar best flink van af.

Die overeenkomsten en verschillen willen we gaandeweg op het spoor komen. Wat wil Johannes ons als zijn boodschap meegeven?

Eerste keer: woensdag 25 oktober, consistorie, 10.00 - 11.30 uur.

Gespreksgroep 25-40 jaar

Als je met leeftijdsgenoten in gesprek wilt over geloof, kerk, leven, dan nodigen we jou van harte uit voor deze gespreksgroep. De groep staat onder leiding van Linda Wind en Ron Lafeber.

Eerste keer: dinsdag 3 oktober, consistorie, 20.00 - 21.30 uur.

Zijn er over de bijbelkring of gespreksgroep vragen, neem dan contact op met: Ron Lafeber, tel. (0513-)856771 of rmlafeber@home.nl

Inspiratieboekje

Na twee jaar vol onzekerheid vanwege Corona en een jaar zoeken naar nieuwe vormen, is er eindelijk het nieuwe Gele Boekje voor u. Verschillende kerken en geloofsgemeenschappen hebben samengewerkt om weer een mooi en afwisselend programma samen te stellen. We zijn blij dat dit zo goed is gelukt. In 2002 heeft Ds. M Kooistra van Jubbega het initiatief genomen om met omringende gemeentes een oecumenische werkgroep voor vorming en toerusting te beginnen. De tijden zijn veranderd; steeds meer groeit het besef dat we midden in de samenleving willen staan, niet binnen de kerkmuren blijven, maar de deuren en ramen wijd open. Dit alles samen was voor ons aanleiding voor een nieuwe naam en een nieuw logo (met veel dank aan Alex de Jong!).

Inspiratieboekje regio Zuidoost; dit drukt uit wat wij willen bieden. Bijzondere sprekers, boeiende uitstapjes, activiteiten die bedoeld zijn om iedereen die dat wil te inspireren vanuit het geloof dat we deel uitmaken van een Schepping en een belofte van God die ons liefheeft en met ons onderweg wil zijn. Als u

altijd de Bijbel al eens helemaal had willen lezen, kunt u meedoen met een groep die die uitdaging aangaat. Misschien hebt u meer met de excursie naar de Lantearnetún in Akkrum. Ds. Verbaas vertelt over een bijzondere kluizenares en dichteres uit de turbulente Middeleeuwen en Pastoor Tolboom vertelt over een inspirerende dichter uit deze tijd: Huub Oosterhuis. Ds. van der Herik verbaast zich over de eenzijdige mannelijke invloed op het Christendom en laat zien hoeveel mooier alles wordt als man en vrouw naast elkaar gaan staan. We gaan zingen in de Adventstijd, verstillen in de Veertigdagentijd en er is een speciale avond over rouwen. En veel meer!

Een afwisselend programma dat we zeer aanbevelen; er zit vast ook voor u iets bij! Achterin het boekje staat een lijstje met data, voor op het prikbord. Geef u op, doe mee en laat u inspireren. U bent van harte welkom!

Namens de inspiratiecommissie, Ds. Dingena Hasper. Er liggen boekjes op de tafel in de hal van de kerk. Wilt u het digitaal, dan kunt u een e-mail sturen naar: jrudolphy@home.nl

Doutje Akke Glazema-Bonnema

- Dout -

Ze werd geboren in Oosterbierum, de jongste van drie. In 1964 trouwde ze met Martinus Glazema en ze gingen in Minnertsga wonen. Zij werd huisvrouw. Zoon Jan werd geboren, ze verhuisden vanwege het werk naar Balkbrug, daar werden zonen Bindert en Abe geboren. Toen naar Gorredijk, waar Gerrit werd geboren. Ze zorgde voor het gezin, was thuis als de jongens uit school kwamen. Later, als ze waren wezen stappen ging ze pas slapen als ze thuis waren. Máár: ze was zorgzaam, maar niet zorgelijk. Ze gaf de kinderen de ruimte.



Was ook zorgzaam voor zoveel anderen. Ze hield er van dat het huis er goed verzorgd uitzag, daar stak ze graag tijd en energie in. Wilde ook dat de kinderen en zijzelf er goed verzorgd uitzagen. Elk jaar ging het gezin op vakantie naar Terschelling. Vaak gingen anderen mee. Ze genoot daarvan. Later, toen de kinderen het huis uit waren kwam er een stacaravan in Bakhuizen.

Ze zat niet gauw bij de pakken neer. Dat bleek toen bij haar Parkinson werd geconstateerd. De lijst met beperkingen werd langzaam steeds groter. Maar tegelijk kon ze met veel plezier op haar leven terug zien, er waren veel goede herinneringen. Ze had ook altijd graag mogen autorijden, ze is het dan ook zo lang mogelijk blijven doen. Ook toen de kinderen vonden dat ze het beter niet meer kon doen.

Haar man was steeds haar steun en toeverlaat geweest en toen hij in 2014 overleed kon ze dan ook niet langer zelfstandig blijven wonen. Caravan en auto moesten weg, zij verhuisde naar de Miente. Maar wat ze zelf kon doen, dat bleef ze doen met een bewonderenswaardig doorzettingsvermogen. Het spreken ging langzaam maar zeker ook achteruit. Ze moest steeds weer wat inleveren, steeds weer een stapje terug doen. Dat was moeilijk, maar tegelijk keek ze altijd naar wat nog wèl mogelijk was. Kon ze genieten van bezoeken, van kleine dingen. En haar humor bleef.

Op vrijdag 18 augustus hebben we afscheid van haar genomen en haar, haar leven, herdacht. In de dienst lazen we Ps. 139. Op de rouwkaart stonden woorden van de psalm:
"Jo witte fan myn sitten en oereinkommen".

Letterlijk en figuurlijk was dat op haar van toepassing geweest. De laatste tijd viel ze heel vaak en moest weer overeind zien te komen. En ondanks alle tegenslagen krabbelde ze ook steeds weer overeind. Maar de psalm geeft ook geloofsvertrouwen weer. En ook dat was op haar van toepassing. In het vertrouwen dat zij nu in Gods liefde geborgen is hebben wij haar uit handen gegeven. Moge haar nagedachtenis haar kinderen en kleinkinderen tot zegen zijn.

R.L.



*G*ij woont waar mensen zij aan zij
elkanders tochtgenoten zijn
en voelbaar maken het geheim
hoe wij in u verbonden zijn.

Uit: Voor onderweg, 101 schriftliederen
Tekst: Henk Jongerius en Jan Raas

Yn Petear



Mei...Gea Lisa Hoekstra-Oord

Het leek Gea Hoekstra hartstikke leuk om in deze rubriek te gast te zijn. De afspraak met haar was dan ook snel gemaakt. En zo zitten we nu tegenover elkaar in de gezellige, met echtgenoot Teake gedeelde woning aan de Kûperij.

Sinds hun vier kinderen zijn uitgevlogen, hebben Gea en Teake er het rijk alleen. De in het interieur aanwezige sfeervolle accenten zijn de producten van Gea's onstuitbare knutsel- en timmeractiviteiten. Hét bewijs dat ze zich thuis nimmer een moment verveelt.

Terug in de tijd

Binnen de Ontmoetingskerk kennen we Gea van haar functie als diaken. Met heel veel plezier en voldoening wijdt ze zich nu al zo'n zes jaar aan de bij de diaconie behorende taken. Vanzelfsprekend komen we daar verderop in het verhaal nog op terug. Zoals gebruikelijk in deze rubriek gaan we met Gea eerst even terug in de tijd. Het bijzondere van deze terugblik is dat zowel onze eigen provincie alsook Zeeland en Zuid-Holland in belangrijke mate deel uitmaken van haar leven. Zij het wel dat Friesland de absolute boventoon voert.

Eigenlijk geen wonder, want haar ouders waren afkomstig van Oosterzee en Warns. 'Mar ik bin berne yn Rotterdam', vertelt

Gea. 'Dêr ha'k oant myn fiifde ta wenne. Us heit en mem hienen dêr in buurtsuper en dêrneist wie ús heit molkboer. Hy súdele yn de havens by de skippen mei molke.' Tegen de toenemende concurrentie van de grote supermarkten konden haar ouders op den duur echter niet langer meer opboksen. Reden voor hen om terug te keren naar it heitelân. Daar vestigden ze zich opnieuw in Oosterzee. Gea: 'En ik gie fansels mei.'

Het werd de plek waar ze zou opgroeien. Gea ontpopte zich in die jaren als een 'avontuurlijk famke'. Zo stapte ze op haar zestiende op de brommer richting haar zus in Rotterdam zonder precies te weten hoe ze daar moest komen. Want van het gebruik van Google Maps was toen nog geen sprake. Niettemin wist ze het nabijgelegen Woerden te bereiken, waar ze bij het plaatselijke politiebureau vroeg hoe ze haar bestemming kon bereiken. En ja hoor, ze belandde in Rotterdam, waar ze eerst een telefooncel indook om het thuisfront te informeren.

Kruiskade

'Famke, wêr bist no', frege ús mem. 'Op in buordsje seach ik 'Kruiskade' stean en doe't ús mem dat hearde, sei sy: 'Gean der wei, it is dêr fiersten te gefaarlik.' Het was ook de periode waarin ze moest kiezen voor een vervolgopleiding. Ze wilde

Yn Petear

graag automonteur worden, 'mar soks wie net foar famkes'. Dus werd het een opleiding in de zorg, die ze vol goede moed startte, doch niet voltooide. Uiteindelijk werd ze benzinepompbediende-administratief medewerker bij een garagebedrijf. 'Sa krige ik dochs noch mei auto's te meitsjen.'

'Yn in húske op de Bouwen'

Op haar zeventiende verhuisde Gea met haar ouders naar Joure. Dezelfde plaats waar ze, na elkaar in 1989 het ja-woord te hebben gegeven, met echtgenoot Teake een woning betrok. 'Yn in húske op de Bouwen.' Gea vindt de vraag hoe ze elkaar hebben leren kennen gelukkig allesbehalve vrijpostig. 'Lykas soks meastentiids giet by jonge steltsjes. Wy kamen doetiids regelmjittich yn bar-dancing 'De Vrolijkheid' in Vierhuis. Teake fanút Drylts en ik fansels fanút Eastersee.' Gea vertelt dat Teake van huis uit gereformeerd was en zichzelf hervormd. Een verschil dat duidelijk merkbaar was, vooral bij de zondagse kerkgang.

'Eerste en tweede lichting'

'Teake waard sneintemoarns steefêst út bed trommele, wylst it by ús thús allegear wat frijbljuwender om en ta gie. Benammen ek ta utering kommend by de bernedoop. Al jilde soks allinnich foar de 'twadde lichting', sa't wy dat thús neamden.' Ze verduidelijkt dit door te vertellen dat ze thuis als broers en zussen met hun zessen waren. Van die zes waren alleen de eerste drie (de 'eerste lichting') gedoopt. 'Us heit fûn dat wy dêr op âldere leeftyd sels mar oer beslisse

moasten. En sa ist gongen. Foar ús trouwen binne Teake en ik tegearre op kategesaasje gongen en dêrnei ha'k my dope litten.'

Het gezin van Teake en Gea dat inmiddels was uitgebreid met drie kinderen, kende in Joure een gelukkige tijd. Dat veranderde echter toen Teake van zijn werkgever Lankhorst in Sneek te horen kreeg dat er een reorganisatie zou plaatsvinden. Hierdoor zou er voor hem binnen het bedrijf geen plaats meer zijn. Een mededeling die uiteraard hard binnenkwam, maar gelukkig kon Teake vrijwel direct aan de slag bij DE.

IJsselmonde

Verrassenderwijs bood Lankhorst hem een half jaar later opnieuw een betrekking aan. Ditmaal op de vestiging in IJsselmonde, een stadsdeel van Rotterdam. Vanzelfsprekend had Teake daar wel oren naar, al zou dit wel betekenen dat hij en zijn gezin daarvoor moesten verhuizen. De aanvankelijke woonbestemming zou dan Rotterdam worden, maar dat zag Gea niet zitten. 'Mei trije lytse bern yn Rotterdam, ik moast der net oan tinke...'

Desondanks aanvaardde Teake de functie, met dien verstande dat hij in samenspraak met Gea besloot vooreerst tijdelijk domicilie in een hotel in Alblasserdam te kiezen. Een soort overbruggingsperiode, welke hij hoopte te kunnen benutten voor het vinden van een voor hem en zijn gezin geschikte

Yn Petear

woning. De weken daar waren voor hem echter echter lang, zo in zijn eentje en ver van het thuisfront. 'Dus reizige er, om de wiken wat te brekken, op't lêst eltse woansdei op en del nei de Jouwer. Dat wienen fansels hiele einen.' Uiteindelijk werd er een huis gevonden in Poortvliet. 'It wie dat myn suster yn Rotterdam wenne, dus der wie dochs noch famylje tichtby. Oars hie'k my noch wol twa kear betocht.'

'Sodom en Gomarra'

Evenals in Joure zouden ze in het Zeeuwse Poortvliet zes jaar wonen. Gea vertelt dat ze het er prima naar de zin hadden. Totdat Teake als vrachtwagenchauffeur aan de slag kon en vrijwel dagelijks op Friesland reed. Gea: 'En doe tocht ik, allegear leuk en aardich, mar no wol ik ek werom. Want dat de famylje fier fuort wennet, fernamen wy doe't ús heit ferstoar.' Aldus verhuisde het gezin, waarbinnen ze inmiddels een vierde telg hadden mogen verwelkomen, terug naar Friesland. 'Ja, wy gongen werom nei it Sodom en Gomorra, alteast sa seagen de minsken dêr tsjin Fryslân oan. Grappich net.'

Hun voorkeur qua woonplaats ging onwillekeurig weer uit naar Joure, ware het niet dat de huizenprijzen aldaar dermate uit de pan waren gerezen dat ze besloten voor een woning elders in Friesland te kiezen. De keuze viel op hun huidige woning aan de Kûperij. Hiervoor hadden ze eerst nog wel navraag binnen de familie gedaan, waarna de positieve berichten hen al snel geruststelden. En zo werden ze in 2001 inwoners van de Gordyk. 'En doe moasten

wy wer wenne oan de mentaliteit fan hjirre', zegt Gea. 'Want dêr yn Poortvliet wie't 'not done' om sneins de auto te waskjen of it gers te meanen. Sterker noch, de bern mochten dêr op snein net iens bûten boartsje.'

'Want dêr yn Poortvliet wie't 'not done' om sneins de auto te waskjen of it gers te meanen'

In Gorredijk vonden ze al snel hun plek in de Ontmoetingskerk. Terwijl Gea in de Jeugdraad plaatsnam, en later ook nog wijkassistent was, fungeerde Teake als pastoraal medewerker. 'Mar net lang hear', licht Gea toe. 'Want hy hie der eins gjin tiid foar en dêr fielde er him net goed by. En no hat er it drok mei it autoriden op snein. Dy 'drokte' is gekheid hear, want der binne hast gjin minsken mear dy't der gebrûk fan meitsje.'



Yn Petear

Belangrijk onderdeel van haar diaconie-werkzaamheden vormt onder meer het armoedebeleid binnen de gemeente Opsterland. Hierover wordt doorlopend contact onderhouden met de gemeente. Hetzelfde geldt voor de contacten met Humanitas. Ze vertelt dat Sippy Bouma, die het voorheen ook in haar 'portefeuille' had, als haar achterwacht fungeert. 'Fan har ûnderfing meitsje ik fansels graach gebrúk!'

Crisisnoodopvang Drachten

Min of meer als verlengstuk van wat ze voor de diaconie doet, is Gea sinds vorig jaar november ook een aantal uren werkzaam bij de crisisnoodopvang in Drachten. Dankzij haar ervaring in de horeca en bij het KDV (Kinderdagverblijf)/BSO (Buitenschoolse Opvang) werkt ze daar parttime als medewerker Hospitality en Welzijn. 'Ek hiel moai om te dwaan.'

'Wy ha meiinoar in moai ploechje minsken'

Als diaken heeft Gea nu nog zo'n twee jaar voor de boeg en ze geniet er volop van. 'Neist dat wy meiinoar in moai ploechje hawwe, is it ek hiel tankber wurk.'

Tot slot hebben we het nog even over de trots van haar en Teake: hun vier kinderen en de zeven pake-en beppesizzers. 'Ja, wat een rykdom net', merkt Gea vol trots op. In het Zeeuwse Poortvliet noemden de mensen de vier kinderen van Teake en Gea 'twee koningsgezinnen'. 'Twa kear de kombinaasje 'famke-jonkje', dêr't ús Arjen net allinnch de jongste fan is, hy is ek de ienige Zeeuw.'

Kinderen wonen dichtbij

Ook vinden Gea en Teake het fijn dat hun kinderen dichtbij wonen. Zo wonen dochter Gerjanne en zoon Tsjerk Andries in Gorredijk, benjamin Arjen sinds kort in Mildam en wanneer deze Lichtbron verschijnt, is het gezin van dochter Mariëtte en haar man Hielke - 'dy kinst wol, de oargelist'- verhuisd van Hemrik naar Oosterwolde.

Dat haar moeder haar jongste achterkleinkind nog heeft kunnen zien, geeft Gea een warm en dankbaar gevoel. 'Lisa-lmkje is op 14 oktober 2021 berne. Us mem wie doe al slim siik en wy waakten om beurten by har. Op 1 novimber 2021 is ús mem ferstoarn. Sy swaaide noch nei ús en gie op wei nei de goede Herder.'

Kerkdiensten Lippenhuizen

Piterkerk Lippenhuizen

15 oktober 2023

10.00 uur Voorgangster kw Linda Wind



Kerkdiensten

ZONDAG 1 OKTOBER

THEMADIENST

9.30 uur

Voorganger: **ds. Ron Lafeber** kinderdienst in jeugdzaal, kinderopas in consistorie
Tweede dienst over de waarom?vraag. Na afloop van de dienst is er tijdens het koffiedrinken gelegenheid om vragen te stellen en met elkaar over het onderwerp in gesprek te gaan.

Collecte: **Kerk en Israël**

Onopgeefbaar verbonden. Voor de Protestantse Kerk is de relatie met het joodse volk een wezenlijk onderdeel van de eigen identiteit. We bezinnen ons op de joodse wortels van ons geloof. We staan op tegen antisemitisme en bouwen aan een relatie met het volk Israël. We steunen onder andere het werk van Nes Ammim, een internationale christelijke gemeenschap.

ZONDAG 8 OKTOBER KERKENDAG

9.30 uur

Voorgangers: **regiopastores**

De dienst wordt gehouden in de Skâns, op de voor ons gebruikelijke tijd. Daarna is er in de Ontmoetingskerk koffiedrinken, een lunch, een middagprogramma met workshops en wordt de dag in de kerk afgesloten. Zie ook pag. 6 voor meer informatie

Collecte: **Raad van Kerken Gorredijk en omstreken**

ZONDAG 15 OKTOBER GEZINSDIENST

9.30 uur

Voorganger: **Ds. Jaap Overeem** uiteraard zijn de kinderen in de kerk
Thema en invulling van deze gezinsdienst is nog een verrassing!

Collecte: **eigen jeugdwerk**

Omdat de jeugd op de Startzondag de collecte aan de RMD Hoeve heeft geschonken, is de collecte vandaag voor het "eigen" jeugdwerk.



Kerkdiensten

ZONDAG 29 OKTOBER OECUMENISCHE DIENST schrift en tafel

9.30 uur

Voorgangers: ds. Ron Lafeber, Marian Föllings

Zoals ieder najaar zal onder de vlag van de Raad van Kerken deze dienst van Schrift en Tafel worden gehouden

Kinderdienst in jeugdzaal, kinderoppas in consistorie

Collecte: Oecumenische werkgroep

ZONDAG 5 NOVEMBER

9.30 uur

Voorganger: ds. Ron Lafeber

Collecte: UMCG Ziekenhuispastoraat

In het ziekenhuis in Groningen, liggen vaak ernstig zieke mensen, ver weg van hun eigen vertrouwde omgeving. De vraag naar geestelijke verzorging neemt toe doordat een groeiend aantal patiënten geen kerkelijke achtergrond (meer) heeft, maar in het ziekenhuis geconfronteerd wordt met geloofs/levensvragen.

ZONDAG 12 NOVEMBER DANKDIENST

9.30 uur

Voorganger: ds. Ron Lafeber kinderdienst in jeugdzaal

Collecte: ZOA

ZOA werkt aan noodhulp en wederopbouw in verschillende landen over de hele wereld .Hulp voor mensen die alles zijn kwijt geraakt door een oorlog of een ramp. ZOA blijft trouw tijdens de wederopbouw, totdat mensen zichzelf weer kunnen redden.





Samenwerken



KIK

Op de zondag na de vakantie zit de kerk vol. Maar wat is het stil! Het zangkoor is er niet. Eén mevrouw zingt de liederen voor, maar in de kerk zingt niemand mee. Dan zegt de dominee: "Zoals u weet zijn we op zoek naar een nieuwe koordirigent. Als u iemand kent, geef het door!" Ook die woensdagavond blijft het stil. Geen koorrepetitie. Geen pauze met koffie en koekjes. De muizen gaan teleurgesteld weg. Maar Kik ziet drie mensen in de keuken zitten: de dominee, de voorzitter van het koor en een onbekende vrouw. "Wilma," begint de voorzitter, "wat fijn dat je ons als dirigente wilt komen helpen. Maar er is een probleem." Wilma knikt: "Mijn katholieke koor oefent óók op woensdagavond en wil niet verschuiven naar dinsdag!"

De voorzitter vervolgt: "En ons protestantse koor wil wel naar de dinsdag, maar dan kunnen 20 van de 35 zangers niet." "Dan kan het NIET doorgaan," zegt de dominee. Wilma glundert: "Maar als we nu eens SAMEN gaan oefenen, gewoon op woensdag?" De voorzitter kijkt verbluft: "Dat wordt een MEGA-KOOR!" De dominee kijkt zuinig. "Julie zingen toch héél andere liedjes dan wij?" Wilma glimlacht. "Ik heb het bekeken en zeker de helft is hetzelfde, dat komt wel goed!" De dominee probeert nog een bezwaar te bedenken. Maar de voorzitter zegt: "Onze bassen zullen het fijn vinden om steun te krijgen!" De muizen zijn dolblij. Stel je voor hoeveel koekkrumels er zullen liggen als zeventig mensen samen zingen en koffiedrinken!



Samen schrijven

Kun je samen een verhaal schrijven? Dit schrijfspelletje kun je met z'n tweeën doen, maar ook met veel meer, hoe meer hoe leuker! Elke deelnemer krijgt een leeg blaadje en een pen. De spel leider zegt:

1. We beginnen met **WIE**: schrijf bovenaan je blad een persoon, vouw het beschreven stukje naar voren dicht en vouw het dan naar achteren weg. Schuif het blaadje door naar je linkerbuur.
2. Schrijf nu bovenaan het blad dat voor je ligt een **WERKWOORD** (wat doet iemand?), vouw die regel ook weer weg en schuif door.
3. Schrijf nu op **WAAR** het gebeurt, vouw om, schuif door.
4. Schrijf op **WANNEER** het gebeurt, vouw om, schuif door.
5. Schrijf op **WAAROM**, dus: 'omdat ...' of 'want ...' en schuif door.

Vouw nu de blaadjes open en lees hardop om de beurt het verhaal dat is ontstaan.

TIP 1: Doe het nog een paar keer dan leer je beter samenwerken om grappige uitkomsten te krijgen.
TIP 2: Voeg meer categorieën toe, bijvoorbeeld: hoe vaak, samen met ..., met behulp van ..., ondanks ..., enzovoort!



Uit de Bijbel

'In die tijd wees de Heer tweeënzeventig leerlingen aan en stuurde hen twee aan twee voor zich uit naar alle steden en plaatsen waarheen Hijzelf van plan was te gaan.' (Uit Lucas 10:1)



Teksten: Marijet de Jong
Tekeningen: M. Jurriëns

